

ENTDECKEN SIE DAS Galileo Training

ERLEBE FITNESS AUF EINEM NEUEN LEVEL

Effektiv und zeitsparend

Das Galileo Training bietet Dir ein **hochintensives Workout** in kürzester Zeit. Durch die einzigartige Vibrationsplattform werden Deine Muskeln intensiv stimuliert – für spürbare Ergebnisse schon nach wenigen Einheiten.

Individuell und vielseitig

Ob Du Deine Fitness verbessern, Muskelkraft aufbauen oder Schmerzen lindern möchtest – das Galileo Training passt sich Deinen Bedürfnissen an. Unsere erfahrenen Therapeuten erstellen einen **individuellen Trainingsplan**, der genau auf Dich zugeschnitten ist.

Wissenschaftlich fundiert

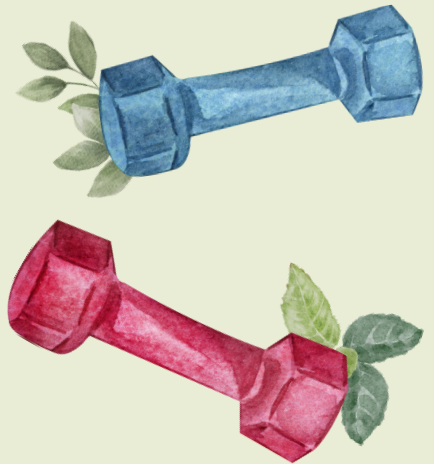
Die Wirksamkeit des Galileo Trainings ist wissenschaftlich belegt. Es fördert die Durchblutung, steigert die Knochendichte und verbessert die Koordination. Ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel.

Perfekt für Rehabilitation

Das Galileo Training ist besonders schonend und daher optimal für die Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen. Durch die gezielte Vibrationsstimulation wird die Regeneration gefördert und die Beweglichkeit wiederhergestellt.

Vorteile des Galileo Trainings

- **Schnelle Resultate:** Spüre die Wirkung bereits nach wenigen Trainingseinheiten.
- **Zeitsparend:** Ideal für einen vollen Terminkalender – effektives Training in nur 10-15 Minuten.
- **Schonend:** Gelenkschonendes Training für eine nachhaltige Fitness.
- **Vielseitig:** Perfekt für Kraftaufbau, Rehabilitation und allgemeine Fitness.



KONTAKTIERE UNS NOCH HEUTE!

Physiotherapie Marlene Weitzel – Dein Partner für Gesundheit und Fitness

HOCHEFFEKTIVES TRAINING

IN NUR 10 MINUTEN

Ganzheitliches, funktionelles Muskeltraining mit schnellem Trainingserfolg bei kurzen Trainingszeiten.

Medizinisch getestet.

Galileo Training

Ausdauer verbessern

Gleichgewicht trainieren

Beckenboden stärken & Cellulite reduzieren

Muskeln aufbauen & Sarkopenie verhindern

Wirbelsäule stabilisieren

Verpannungen lösen & Rückenschmerzen behandeln

Osteoporose vorbeugen & behandeln

Herz-Kreislauf-System stärken

