

IN 8 WOCHEN ZUM BESSEREM

Wohlbefinden



Unser 8-wöchiges Programm kombiniert bewährte Methoden der **Physiotherapie**, **Stoffwechselanalyse** und **kinesiologische Tests**, um die Ursachen von Beschwerden zu identifizieren und gezielt zu behandeln.

Lass uns gemeinsam deine Gesundheit und dein Wohlbefinden verbessern!

8 Wochen, 5 Termine, 550€

Ganzheitliche Anamnese

- Bei unserem ersten Treffen führen wir eine umfassende Anamnese durch. Wir verwenden einen detaillierten Fragebogen, um Informationen über deine Gesundheit, deinen Lebensstil, deine Ernährung und dein Stresslevel zu sammeln.
- Messung Stoffwechsel, biologisches Alter mit Hilfe einer Stoffwechselwaage
- Der kinesiologische Muskeltest
Was ist die Ursache der Beschwerden?



Physiotherapie & Training

- In den folgenden Terminen bieten wir dir individuelle physiotherapeutische Behandlungen an. Wir nutzen moderne Geräte wie die Galileo Vibrationsplatte, das Schuman-Frequenz System und die Bemer Matte.
- Gemeinsam arbeiten wir an deiner Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.



Rundum Check & Ausblick

- abschließender Termin: erneuter kinesiologischer Test, um deine Fortschritte zu überprüfen.
- Die Stoffwechselwaage gibt uns Aufschluss über deinen aktuellen Stoffwechselstatus.
- Wir besprechen dein allgemeines Befinden und planen gemeinsam, wie es nach dem Programm weitergeht.
Möchtest du weiterhin bei uns trainieren oder hast du andere Ziele?



Unser Team steht dir während des gesamten Programms zur Seite. Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden zu unterstützen!

Hinweis: Dieses Programm ersetzt keine ärztliche Behandlung, sondern ergänzt diese sinnvoll. Bitte konsultieren Sie bei gesundheitlichen Problemen immer einen Arzt.

PROGRAMMÜBERBLICK